

ACMパイウォーター通信 No.2

編集・発行／株式会社 エイ・シー・エム 企画部 〒130-0026 東京都墨田区両国4-8-10 TEL.03-3634-7373 2004年5月発行

シワに特化した化粧品「AR π エッセンス」を新発売



販売価格 10g×3本入り
21,000円(本体価格20,000円)

株式会社 エイ・シー・エムでは、このたびアンチエイジング成分配合の新化粧品「AR π エッセンス」を開発新発売いたしました。

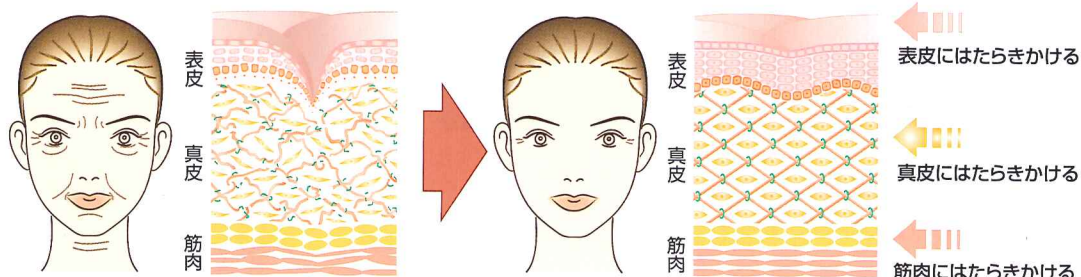
「AR π エッセンス」は、年齢を感じさせない“素敵な表情”、“豊かな表情”いきいきとした美しい目元・口元の演出を目指し、開発されたシワに特化した新タイプの化粧品です。

「AR π エッセンス」は、良質な水をベースに①コムギタンパク、②パルミトイルペンタペプチド3等、③アセチルヘキサペプチド3等が配合され、使う方の肌のキメを整え、ふっくらいきいきとした使い心地を実感していただけます。なめらかで、快適な使い心地と、素早く気持ち良い肌への浸透性そして使用後のサラサラ感も大きな魅力です。

「AR π エッセンス」の開発コンセプトは、①“表皮にはたらきかけ”水分をたっぷりを含んだ潤いのある、キメの整った弾力のある肌を目指す、②“真皮にはたらきかけ”繊維芽細胞を刺激・活性化することで自らコラーゲンを作り出すように促し、たるみジワ・加齢ジワのないハリのある肌を目指す③“筋肉にはたらきかけ”緊張をほぐすように促し、表情ジワが一過性となるよう目指すの三つに置かれています。「AR π エッセンス」は、使いはじめてから1週間から2週間で使用前との肌の違いを実感していただける全く新しいタイプの化粧品といえます。(なお、使用感には個人差があります。)

宇都宮大学での「発育王」委託試験で高い評価

当社では、植物成長補助剤「発育王」の生育比較試験を宇都宮大学に委託し、本年2月からチンゲンサイを使い試験が進められていました。今回の比較試験は、2月下旬から3月下旬にかけ宇都宮大学 野生植物科学センターで実施され、このほど試験データがまとまりました。それによると、「発育王」は対照区(肥料+水)、A社成長補助剤使用区(肥料+A社製品)より成長速度が速く、株も充実していました。発育王200倍区(肥料+発育王200倍希釈)は、対照区の129%、A社成長補助剤使用区の109%増。また、発育王100倍区では、対照区の132%、A社成長補助剤使用区の112%増の成長量という好結果がえられました。今回の比較成育試験を担当された宇都宮大学 野生植物科学研究センターの倉持仁志 講師は、「発育王」の商品としての性能を高く評価されていました。「発育王」は500ml 入り、1,260円(税込)で好評発売中。



シャワーカートリッジのチェックで快適なシャワータ임을!



シャワーを浴びるのが、とても気持ちいいシーズンの到来です。シャワーを浴びること自体、シャワーの「マッサージ効果」と「温熱効果」の二つから気分爽快になります。

健康を考えた「こだわりの水」パイウォーターのシャワーなら健康増進効果は倍増です。残留塩素をしっかりと除くため、お肌の弱い方やアレルギー肌の方にピッタリです。

また、パイウォーターシャワーは、髪のパサつきを抑え頭皮を活性化させる働きでも優れています。

「 α シャワーさやか」の、優秀な性能を発揮、維持する装置の心臓部は、写真のようなカートリッジです。

せっかくパイウォーターシャワーの「 α シャワーさやか」を取りつけてあっても、何年もカートリッジを交換しないで使用しては、肝心の残留塩素を取り除けないばかりでなくパイウォーターの効果

も期待できません。ご使用になっている「 α シャワーさやか」の実際に使用された期間を確認されて、「交換時期の目安を越えているな!」と思われたら、速やかにカートリッジの交換をご検討・依頼下さいませようお勧めいたします。「 α シャワーさやか」のカートリッジの使用可能期間は、使用されているご家庭の家族構成やシャワーを使われる頻度により一概に決められませんが、4人家族のご家庭で1年間と言われています。使用期間が1年を過ぎたご家庭の「 α シャワーさやか」については、残留塩素が、取り除かれているかどうかのチェックを「残留塩素測定試薬」を使い行ってみるのも参考になります。

「 α シャワーさやか」交換カートリッジ 価格 31,500円(税込み)



各 π 濾材のすばらしい効果

① 高性能 π 化ヤシガラ活性炭(炭素繊維)……浄水効果

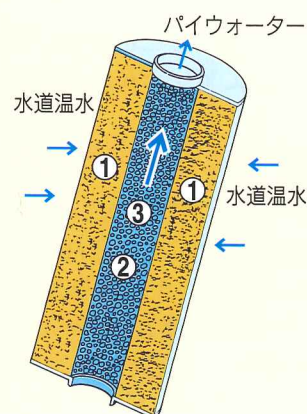
- カビ臭、アンモニア臭、カルキ臭などの悪臭を除去します。
- 身体に有害な残留塩素を除去したり、汚濁水を浄化して清澄水にします。

② π 化硬度除去セラミック……軟水効果

- 原水に含まれる硬度要素(マグネシウムなどの重金属)及び塩素を除去しなめらかな軟水にします。
- 水道管内のスケール及びスラッジの鉄分を除去し赤水の害をなくします。

③ 強力 π 化セラミック……活性化

- カートリッジ内で吸着した有害な塩素系有機化合物トリハロメタンなどを分解し、活力をもった安全な水にします。
- 今まで解決できなかった雑菌の繁殖を抑制し、健康的な水に切り換えます。
- 水を活性化させ、腐敗をなくします。



〈お問い合わせ代理店〉

「超水の力-パイウォーター体験集-」を三省堂書店から出版



B5判160ページ
出版社 三省堂書店
価格 840円
(本体 800円)

体験談を中心にまとめたパイウォーター書籍は、初めての試みと思われます。本書を読まれて、「ACMパイウォーター」に対しての関心と理解を更に深めていただければ幸いです。

いい水で健康生活を目指そう



水を飲むことの大切さについて

人間の体の3分の2は、水分で出来ているといわれています。また水は、人が生きていく上で、欠くことの出来ない物質でもあります。一般的に、人間の体からは、汗や尿の形で1日に約2.4ℓの水分が体外に排出されています。このため、人は1日に2～2.5ℓの水分を水や食べ物で補給しているわけです。水の重要さについて、聖マリアンナ医科大学の青野治朗医師は「水で血液サラサラ」（宝島社新書）の中で、水の大切さについて次のように述べています。「まず朝コップ1杯の水を飲むことで、脳梗塞の予防になりますね。脳梗塞は、朝起床時に発見されるケースが非常に多い。それは寝ている間に、汗をかくなどして水分が奪われ、血液が濃縮された状態になっているからなんです。通常の生活をしている人なら、1日の中で最も血液が濃くなっているのが早朝ですから」以上の話は脳梗塞についての談義だが、血栓や動脈硬化、心筋梗塞、高血圧、コレステロールのアンバランスなどの予防や症状改善にも、水を飲むことがかなりの効果を発揮すると青野医師は力説しています。「だから水を飲んでますか？水をきちんと飲んで下さいね！と患者さんに言う機会が多いですよ。どんな人でもですね、特別にスポーツをしなくても、発汗や排泄によって人の体から水分は、奪われているんです。目に見えない為、感じにくいんですけど、人の体では代謝水」といって、人体を正常に機能させるために使われている水があるんです。体は常に水を使い、水を必要としているわけで、だから誰でも、こまめな水分補給が必要になるんですよ」と水を飲むことの大切さを青野治朗医師は強調しています。

水を利用した病気の治療について

水を利用した病気の治療については、ミネラルウォーター発祥の地として知られるフランスが有名です。フランスでは、テルマリズムセンター（水治療センターまたは鉱泉治療センター）と呼ばれるミネラルウォーターを用いた病気治療センターが100ヵ所以上あり、腎臓病、高血圧症、アトピー性皮膚炎など様々な病気の治療が行われています。そしてフランスでは、これらの水治療に国の健康保険が適用されていると言うことです。つまりフランスでは、ミネラルウォーターの治療効果が医学的にきちんと認められているのです。

フランスのミネラルウォーター基準は厳しい

フランスのナチュラルミネラルウォーターの条件は、次のように四つの厳しい条件をクリアしたものに限定されています。

- ①水源があらゆる汚染から完全に隔離されている地下水であり、また水源の周囲の自然環境がきちんと保護されていること
- ②飲み続けることで健康に好適な特性があることが、科学的、医学的または臨床学的に証明されていること
- ③人体にとって安全な生菌が正常な範囲で生きており、殺菌やミネラル分の添加などあらゆる人為的な加工をしていないこと
- ④水が地下の水源から一切空気に触れることなく、ボトルリングされていること

以上のように大変厳しい条件がフランスのミネラルウォーターには付けられています。ちなみに、日本で販売されるミネラルウォーター、ナチュラルミネラルウォーター、ナチュラルウォーターについては法律で、ろ過、沈殿及び加熱殺菌等が義務付けられており、フランスのミネラルウォーターとは、決定的に異なっているのが現状です。



サラサラ血液、ドロドロ血液

最近「サラサラ血液」、「ドロドロ血液」と言う言葉を良く耳にするようになりました。人の体は、ドロドロ血液の状態が長く続くと、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病など様々な病気を引き起こすといわれています。日本人の死因の上位を占める脳梗塞、脳出血と心筋梗塞、狭心症は、動脈硬化によって起こる病気と言われています。動脈硬化は、血管の老化と血液の流れが悪くなることによって起こります。血液の流れが、どのような状態にあるのかを直接測定する事は、これまでは、技術的に難しかったのですが、最近血液の流れを直接測定する装置が日本で開発され、簡単に「サラサラ血液」なのか「ドロドロ血液」なのかを直接検査できるようになってきました。しかし、このような血液検査を実施している医療機関は「東京女子医大付属成人医学センター」などまだまだ限られているようです。同センターが、1200人以上の人の血流を測定した結果では、健康な人だけでみても、ドロドロ血液の人が半分、サラサラ血液の人は3割、まずまずの流れの人が約2割という結果がでているとのこと（ヘルシストニュース「あなたの血液はサラサラ？それともドロドロ？」より）水の効用に詳しく、77歳の現在もバリバリの現役医師である甲田 光雄先生は、「水で血液サラサラ」（宝島新書刊）の中で、血液にいい水との付き合い方を公開し、次のようにアドバイスしています。

毎日たっぷり水を飲むこと

「最近西洋医学でも夜寝る前に、水分を摂らないと血液が濃くなって脳梗塞を起す心配があると言っています。血液が濃くなると血液の流れが悪くなる。血液の流れが悪くなると血管が詰まりやすくなって、血管の老化が進む。血管の老化は、体の老化ですわな。だから水はできるだけたくさん飲んだほうがいい。あまり飲めない人でも、1日最低1リットルは、摂らなアカんです。」甲田光雄先生は、「できれば1日2リットルの水を、胃が丈夫な人なら3リットルの水を飲んだほうがいい」と言い、先生自身も1日2リットル強の水を数回に分けて飲んでいとのこと。

大量摂取が無理なら、何回かに分けて少しずつ飲む

1日2リットルの水を飲む場合、「1合の水を1日10回」を目安に飲む。飲みダメができる人は、回数が少なくてもかまわない」また「お酒を1合飲んだら、10時間以内に水を3合ぐらい飲んでおく、それから甘いお菓子を食べたときも、7時間以内に多めの水を飲んでおく」と害を防ぐことができるんですわ」

一度沸騰させた水を飲むと体内で酸素が欠乏する

「人間は35万年前から真水を飲んできたんですわ。真水の中には酸素があるのに、一旦沸騰するとなくなってしまう。それを飲むと体の中で、本来の水に戻ろうとして、体の中の酸素を奪うんですな。それで体内の酸素が欠乏してしまう。さらに水に溶けてイオン化したカルシウムが大切なのに、沸騰するとカルシウムイオンも働かなくなってしまうんですね」

体の中で水がうまく循環しない人は、循環のいい体を作ろう

水をたくさん飲むと胃がもたれたり、トイレが近くなるという人がいるが、だからといって水を飲まないのは体によくない。「水を飲むとすぐに下痢するとか、おなかにもたれてチヤブチヤブ音がするような人がいますな。胃下垂や内臓下垂の人に多いんですわ。こういう人は、水をたくさん飲めないから飲まない。すると便が出にくくなって宿便が溜まる。それが冷え性につながって、頭痛、肩こり、になってくるんですな。疲れやすいとかスタミナがないのも、このタイプの人。こういう人はまず、宿便を出すために水を飲める体をつくる（体質改善をする）ことから始めなアカん。もともとたくさん飲める人は、飲んだ水を体の中に溜めておくことができるんですな。溜めたのをぐるぐると使うことができるから、トイレが近くなるようなこともないんですわ。水がたくさん飲めるようになると、寝る前に3合飲んでもトイレに起きんようになりますんねん」

55年間、私が続けている水健康法

甲田先生は、大病を患ったのを機に、今から55年前に西式に基づく水飲み健康法を始めました。「当時は重い肝臓病や胃腸病を患っておって、まずは真水をおいしく飲めるようになろうと練習を始めたんですわ。一度にたくさん飲まずにチビチビ飲むのがいいという話で、ウイスキーボトルに水を詰めて、ポケットに入れてちょこちょこ飲んどったわけです。3～4年したら2リットル飲めるようになりましたわ。現在、甲田先生は、1日2.7リットルの水を毎日飲むとのこと。77歳になる先生の体は、驚くほど柔らかく、会話の中には学術用語がポンポン出てきて記憶力の衰えも全く感じさせない。先生は、「努力で体質は、変えられる。」という。水を飲めない人も、トレーニングを続けて水と血液がサラサラ循環する体をつくってみてはいかがだろう。（宝島新書「水で血液サラサラ」）より。