

π ウォーター浄水器を使用しての野菜類の生育試験結果について



宇都宮大学雑草科学研究センター
倉持仁志 講師

1.はじめに

π ウォーター浄水器をお使いになっている皆様、こんにちは。私は地球の環境保全&環境修復について日々研究を進めている者です。現在私は、「イワダレソウ」という植物の品種改良を主に行っており、マイナス30℃でも生育可能な、いわばサイボーグ的なイワダレソウを創り出し、沙漠の拡大抑止や黄砂飛散抑止などに役立てようと考えております。頑健なイワダレソウを創り出すためには、イワダレソウ以上に自分自身もサイボーグ的な人間にならなければならないと、日々体を鍛えています。私が怯めば、イワダレソウも進化を止めてしまうという考えから・・・。

そのような中、私は今から約3年前、ACM社の木島社長とお目にかかり、ニコチン酸アミドを含む液肥、「発育王」の試験のサポートをするようになりました。その間、木島社長は π ウォーター浄水器を無償で私のいる研究センターに設置してくれました。正直な所、私はこの π ウォーターと出会う前は、「水なんて、何でもいいんじゃないの!」という認識しかありませんでした。全くお恥ずかしい話です。ところが、 π ウォーターを飲むようになってから、何か体の中からグングン若返ってくる感じで、体に優しい水だと、心底 π ウォーターの良さを痛感するようになりました。そこで今回は、人に優しい水ならば、植物にも当然良いのではとの想いから、数種類の野菜を用い、 π ウォーターの野菜の生育におよぼす影響を調べてみたので、以下にその結果を紹介していきます。

2.実験方法およびその結果

実験は宇都宮大学雑草科学研究センターの温室内でポット栽培により検定した。実験にはコマツナ、サヤエンドウ、食用ビートの3種類を用い、約40日間栽培し、地上部重量、草丈などを調査した。なお、試験は4反復で実施し、比較として水道水または他社のアルカリイオン水を与える区を設けた。 π ウォーター、水道水およびアルカリイオン水を日に1~2回、適時ジョウロで散水した。

1)コマツナの生育に対する π ウォーターの生長促進効果

実験結果は写真1.に示した通りである。他社アルカリイオン水が水道水とほぼ同じ生育であったのに対し、 π ウォーターを与えた区は反復間にフレが殆どなく、水道水を与えた区の約115%の生長促進効果を示した。



写真1. コマツナの生育試験

2)サヤエンドウの生育に対する π ウォーターの生長促進効果

実験結果は写真2.に示した通りである。サヤエンドウに対する π ウォーターの効果は顕著で、反復間のフレもコマツナと同様に殆どなく、地上部重量および草丈とも、水道水を与えた区の約160%の生長促進効果を示した。かなり凄い結果だ。一方、アルカリイオン水の生長促進効果は、水道水を与えた区と比較すると、地上部重量で約117%、草丈で約138%であり、 π ウォーターの効果に比べると小さかった。

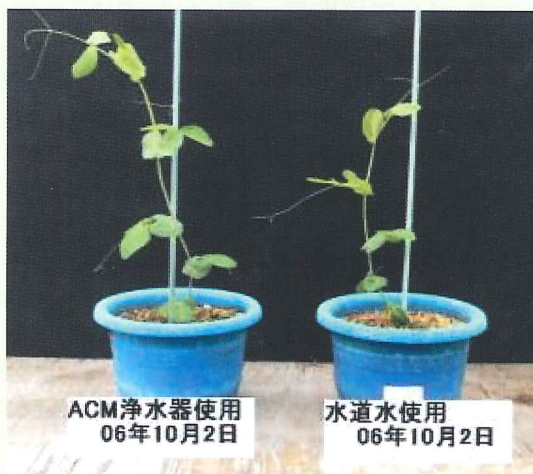


写真2. サヤエンドウの生育試験

3)食用ビートの生育に対する π ウォーターの生長促進効果

試験結果は写真3.に示した通りである。 π ウォーターの食用ビートに対する効果はサヤエンドウと同様に顕著で、地上部重量で水道水を与えた区の約150%の生長促進効果を示した。これも凄い結果だ。一方、アルカリイオン水は、水道水を与えた区の約125%の効果で、サヤエンドウの結果と同様、 π ウォーターの生長促進効果に比べ小さかった。



写真3. 食用ビートの生育試験

3.最後に

人に優しい π ウォーターは、やはり植物にも良いことが、今回の試験で明らかになった。考えてみれば、植物は人以上に体内の水分含量が高いのであるから、 π ウォーターの良さが素直に現われたのであろう。現在温暖化を含め地球の環境は、加速度的に悪化している。そのため、私の研究は毎年毎年、かなりのスピードアップが要求されており、そのため休む時間が殆どない状態にある。盆、暮れ、正月はもちろんのこと、私のカレンダーには土曜日も日曜日もない。そのような中、研究の気分転換として、キュウリやキャベツなどの浅漬けを作る時間だけは必ずとっている。人間ぎすぎすしていると、緑なことはない。この時間だけは大切にしている。浅漬けの調整液(だし汁)を作る際、水はもちろん π ウォーターを使っている。 π ウォーターが野菜素材の旨味を引き出してくれるからだ。



生育試験に使用した π ウォーター浄水器

私が所属している研究センターの学生さん達はもちろんのこと、教職員も π ウォーターを愛飲している。中には、何本もペットボトルに入れて π ウォーターを自宅に持ち帰る人もいる。皆 π ウォーターの良さを理解してのことだ。読者の皆様も、自宅の庭先やベランダなどで、 π ウォーターを用いた野菜作りをやってみては如何ですか。きっと体に優しい野菜ができると思いますよ!

イワダレソウについて

「イワダレソウ」という雑草をご存知でしょうか?もともと沖縄等、暖かい地方に自生するこの雑草。(在来種)は、痩せた土地でも成長が早く、低い草丈で地面を這うように広がり、地中1.2mにまで深くと密に根が張る特性を持っています。

雑草研究の第一人者、宇都宮大学・雑草科学研究センターの倉持仁志先生は、この生育特性に着目され更に成長が早く、寒い地方でも越冬し、生態系に影響を及ぼさないよう種子をつけないタイプのものを品種改良されました。

この改良型イワダレソウは、砂漠の緑化植物として、ヒートアイランド現象の進む都市部での屋上緑化対策として、開発による裸地則面等の早期被覆植物としての利用等、様々な分野での活用が期待されています。

最近、NHKテレビ「首都圏ネットワーク」(05・5・19放送)やTBSテレビ系「夢の扉〜雑草で世界を救う!砂漠に広がる脅威の花で地球を緑化したい」(06・10・22放送)等で紹介され、注目されています

☆ 倉持 仁志 講師プロフィール ☆

宇都宮大学「雑草科学研究センター」講師
民間企業退職後、92年同センターに配属。モスブロー緑化工業会技術顧問、宇都宮大学農学系で第1号のベンチャー企業、株式会社グリーンプロデュースを設立、同社取締役。農水省東海農政局「新矢作川用水農業水利事業施設機能検討委員会」緑化諮問委員、(社)日本森林技術協会「小笠原地域自然再生事業アカギ対策調査委員会」諮問委員等就任。日本雑草学会、日本芝草学会、植物化学調節学会にて学会活動。

特許:イワダレソウ改良種(品種名:クラピアS1)のアメリカ特許(特許No.US-2006-0059595-P1, 特許取得日:06年3月)を含め多数。国内外での講演活動のほか、与那国島産コウライシバの条例による保護化(97年)子供たちの教育振興を含めた与那国島の発展に寄与するための「倉持仁志与那国基金」の設立(06年)など社会活動も積極的に展開。原著論文多数。

よい水を飲むことの重要性について

新谷先生の「病氣にならない生き方2」より



今回は、新谷弘実先生の「病氣にならない生き方2」(サンマーク出版刊) 93ページ～99ページから引用し、「よい水」を飲むことの大切さをご紹介していきます。

遺伝子・エンザイム・微生物の間で交わされる「トライアングル・コミュニケーション」が、スムーズに行われる体内環境を整えること、これこそが私の行うエンザイム・セラピーの目的です。

しかし、先にも述べましたが、胃腸は副交感神経という自立神経の支配下にあるので、私たちが意識的にその動きに関与することはできません。では、どうすればいいのでしょうか。

トライアングル・コミュニケーションがスムーズに行われるためには、情報を運ぶ「体内の水の流れ」がよいことが絶対条件です。その水の流れとは、「血液・リンパ」「胃腸」「尿」「呼吸」の四つです。

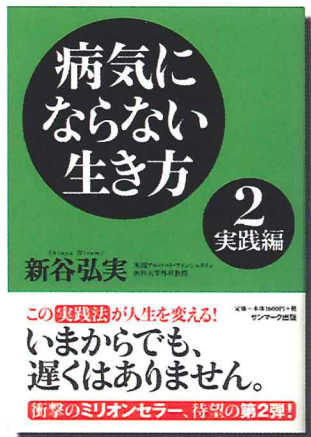
「呼吸の水の流れ?」と疑問に思われたかもしれませんが、呼吸によって取り込まれた酸素は、血液によって全身の細胞に運ばれるもので、ここでは水の流れと考えます。これらの流れがよくなれば、ほっとおいても、トライアングル・コミュニケーションは、スムーズに行われます。では、どうすれば体内の水の流れをよくすることができるのでしょうか。

まず血液・リンパの流れをよくするために重要なのは食事と水の飲み方です。よく血液をサラサラにする食べ物とか、血液をドロドロにする食べ物ということが言われますが、実際に、何をどのくらい食べるかによって、血液の流れは大きく変わってきます。

リンパというのは、血液を上水道にたとえるなら、下水道のようなものですので、血液の流れがよくなれば、自然とリンパの流れもある程度良くなっていきます。

しかし、血液の流れとリンパの流れのもっとも大きな違いは、血液が心臓というポンプで全身に送られているのに対し、リンパには心臓のようなポンプの役目をするものがないということです。よい水は体液の流れをよくする。

リンパの流れを担っているのは、筋肉の伸縮です。よく長時間同じ体勢でいると手足に「むくみ」が起きますが、これは「動かない＝筋肉の伸縮がない」ため、リンパがうまく流れないからなのです。ですから適度な運動をすることが、リンパの流れをよくするためにはとても大切です。



病氣にならない生き方
サンマーク出版刊 A5判
269頁 価格1,600円



運動は、血液・リンパの流れをよくする。

食事とともに血液・リンパの流れを大きく左右するのが、水の質、そして摂取量と摂りかたです。水はのどが渇いたときに飲めばそれでいいと思っている人も多いのですが、それは大きな間違いです。のどが渇くというのは、体内の水分量が足りないことを訴える緊急警報なので、のどが渇いてからのものでは実は遅いのです。特に高齢者は体内の水分保有量が少なくなりがちなので、決まった時間に決まった量の水を飲むように心がけるなど、意識して水分を摂取することが大切です。胃腸の流れをよくするためにも、食事と水はとても重要ですが、胃腸の場合は、同時によい排泄を心がけることが重要です。腸は消化・吸収を行う器官であるとともに、体内の毒素をまとめて便として排泄する働きも担っているからです。

便とともに、不要なものを排泄するもう一つの流れが「尿」ですが、よい水分の摂取と正しい食事は、尿の流れをよくするものであります。

健康な人の尿の量は、一日当たり約1.5リットルといわれています。尿のほかにも汗や便として排泄される水分があることを考えると、やはり毎日1.5リットル程度の水分摂取は必要です。

さらに不規則な生活を送っている現代人にとって、胃腸の流れを整えるためにわすれてはいけないのが、正しい呼吸と適度な休息・睡眠です。

呼吸は自律神経の支配下にある臓器に対し、意識的に動きをコントロールできる唯一の方法です。

私たちが眠っている間でも呼吸が止まらないのは、呼吸器が自律神経の支配下にあるからです。呼吸だけは、止めたり、深呼吸をしたりと意識的に調節することができます。

先ほど気道は交感神経優位で拡張し、副交感神経優位で収縮すると述べましたが、これは逆もまた真なりで、腹式呼吸を行い気道の収縮を図れば交感神経優位の自律神経を副交感神経優位に切り替えることができます。ドキドキしたときや、神経がたかぶって興奮しているときに、腹式呼吸をすると心が落ち着いてくるのは、交感神経優位からリラックス神経である副交感神経優位に変わるからなのです。

ですから、正しい呼吸は、どうしても交感神経優位になりやすい現代人にとって、胃腸の働きをよくし、免疫力をアップさせることができるとても有効な方法なのです。

さらにこの四つの「水の流れ」のどれにも有効に働きかけるものが、笑いと幸福感です。

メンタルなものが肉体に大きな影響を与えることはすでに広く知られています。最近では、ガン治療に「笑い」を盛り込んでいる病院も見られるほどです。しかし、笑いや幸福感が免疫力を上げ、病氣治療に有



笑いは、気の流れをよくする。

効であるという事実はわかっていても、そのメカニズムはまだ明らかになっていません。

私はこうしたメンタルなものが体に影響を与える媒体として、「気の流れ」を考えています。

トライアングル・コミュニケーションをよくする五つの流れとは、先の四つの「水の流れ」にこの「気の流れ」を加えたものです。

「気」の科学的存在証明はなされていませんが、元気、勇氣、やる気など、私たち日本人は、「気」が存在していることをずっと以前から実感しています。

もともと病氣という言葉自体が「気が病んだ状態」を意味しているくらいです。

私が集めた臨床データによると、トライアングル・コミュニケーションと五つの流れは相互に影響しあう関係にあることがわかります。

トライアングル・コミュニケーションよければ五つの流れもよく、五つの流れがよければトライアングル・コミュニケーションもスムーズに行われているということです。

私たちは意識的にトライアングル・コミュニケーションに関与することはできません。そこで考えたのが、五つの流れをよくすることです。

では、五つの流れは何の影響を受け、どうすればよくなるのでしょうか。

それを臨床データをもとに整理していったものが、本書で紹介する「七つの健康法」なのです。

つまりこの「七つの健康法」を実践すれば「五つの流れ」がよくなることによって、トライアングル・コミュニケーションがスムーズにいき、その結果健康が維持されるということです。

【七つの健康法】

- ① 正しい食事—胃腸の流れをよくする。
- ② よい水—全身の体液の流れをよくする。
特に、血液・リンパ・尿の流れをよくする。
- ③ 正しい排泄—胃腸、尿の流れをよくすることで、血液リンパの流れもよくする。
- ④ 正しい呼吸—呼吸の流れをよくすることで、酸素を運ぶ血液の流れも整える。自律神経のバランスを正す。
- ⑤ 適度な運動—血液・リンパの流れと呼吸の流れをよくする。
- ⑥ 上手な休息・睡眠—気の流れ、胃腸の流れを整える。
- ⑦ 笑い—幸福感—気の流れをよくし、五つの流れすべてによい影響を与える。

浄水器カートリッジ交換の問い合わせ



浄水器のカートリッジを交換したいのですが、どこへ問い合わせをしたらよいのでしょうか??



製品をご購入された代理店へお問い合わせください。
* 万が一、購入された代理店が不明または連絡がつかない場合には、以下へご連絡をお願いします。
製造元:株式会社エイ・シー・エム
フリーダイヤル:0120-369-203



カートリッジを交換して、おいしい水を飲みましょう!!

浄水器カートリッジ交換お問い合わせ代理店