

ACM π ウォーター通信

No.15

編集・発行／株式会社 エイ・シー・エム 企画部 〒130-0026 東京都墨田区両国4-8-10 TEL.03-3634-7373 2010年10月発行

◆ 椎間板ヘルニアを「ヴァルナ π GOLD」百本飲んで治した話



「パワースペース」での矢野街佐子（ヤノマサコ）さん

東京都千代田区でアロマテラピーサロン「パワースペース」を開き、アロマテラピーによる「リラクゼーションやストレスケア」そして美容や健康維持・増進の仕事を元気に展開している矢野街佐子（ヤノマサコ）さん。

2007年の春に腰痛から椎間板ヘルニアになり、都内の著名な大学病院に通いながら治療を続

けていたが、担当医師から完治するには、手術をする以外に方法はないと宣告された。

当時は、歩くことも困難で、移動には車いすを使用する日々が続いていた。矢野さんは、医師の強い勧めにも関わらず、自分自身の体にメスを入れる手術にどうしても納得できず、手術以外に椎間板ヘルニアを完治する方法が本当にないのかを知るため、椎間板ヘルニアについて書かれた本を書店歩きし、探し続けたとのこと。そこでたまたま見つけたのが、椎間板ヘルニア関連の書籍の棚に並んでいた全米で百万部突破のベストセラーバドマンゲリッジ著「病気を治す飲水法」だった。同書の83頁～87頁にかけての「腰痛」の部分の記述には、次のような水による治療法が記されていた。



病気を治す飲水法
(中央アート出版社刊)

◆ 腰痛について

「脊椎の関節は、椎間板の核に保たれる水と椎骨平面を覆う軟骨に頼っている。水は脊椎関節の接触面を潤すだけでなく、椎間板の核にも保たれて、上半身の重みを支えている。上半身の重みの75パーセントは椎間板の核に保たれる水に、25パーセントは椎間板周囲の繊維に支えられている。どの関節も、水が潤滑剤として作用し、体重や筋肉の動きからくる緊張に耐えられるように設計されている。ほとんどの関節では、椎間板に生じる真空が水の流入をうながし、関節の動きからくる圧力が水を排出する。腰痛を防ぐには、十分な水を飲み、椎間板に真空をつくり出して椎間板に水を入れるための、特別な体操を合わせてする必要がある。この体操をすれば、大部分の人（腰痛を病む人の八割）の腰痛の原因を成す、背筋の痙攣もなくなってくる。正しい姿勢をとることが必要だ。

◆ 第五腰椎での水の大切さ

水は重量に耐える椎間板の性質に欠かせない水和状態を提供する。脱水状態が定着すると、体のすべてが影響を被る。最初に影響を受けるのが椎間板と椎間節である。95パーセントの事例で第五腰椎椎間板が影響を受ける。上半身重量の75パーセントは、椎間板に含まれる水量に支えられている。そして、上半身重量の25パーセントが、椎間板周囲の繊維に支えられている。

(以上 バドマンゲリッジ著「病気を治す飲水法」83頁～87頁より抜粋)

◆ そして椎間板ヘルニアの矢野さんが選んだ治療法は？

椎間板ヘルニアで移動のためには、車いすが必要という矢野さんが選択した治療法は、大学病院の医師が勧める手術ではなく、バドマンゲリッジ医師が「病気を治す飲水法」（中央アート出版社刊）で薦めている1.5リットルの水を100日間、シッカリ飲み続けるという治療法であった。

飲水法による治療をスタートさせるに当たって、矢野さんが選んだ治療用の水は、以前から友人に勧められていた「ヴァルナ π GOLD」（1.5L入り、1本1,029円）という π ウォーターだった。

矢野さんは、この「ヴァルナ π GOLD」を1日1本、100日間飲み続ける決意を固め、椎間板ヘルニア完治に向けての治療生活に突き進んでいく。

矢野さんの飲水による治療法の経緯をお聞きすると、次のような経過をたどったという。

「ヴァルナ π GOLD」を1日1本飲む生活をスタートさせてから30日後、矢野さんの体には、何の変化も現れなかった。さらに30日間飲み続けた60日後も、それほどの変化は、感じなかったという。

ここで驚くのは、矢野さんの意志の強さだ。60日間毎日一本、「ヴァルナ π GOLD」を飲み続けて何の変化もないというのに、「飲水法による治療」に対して、何の疑いも持たずに突き進んでいくという点には、お話を伺っていて本当に「すごい人」だなと感心させられた。

その後も、「ヴァルナ π GOLD」を1日1本飲む、「飲水法による治療」は、辛抱強く続けられていく。

矢野さんの体に、わずかな変化が感じられるようになったのは、「飲水法による治療」をスタートさせてから90日後であったという。

この時初めて「手術による治療」ではなく、「飲水法による治療」を選んで間違いなかったという思いを強く感じたという。

その後も矢野さんは、「ヴァルナ π GOLD」を合計100本飲み続け、「椎間板ヘルニア完治」の階段を着実に登りきることとなる。

◆ “自分自身の強い願い事は、あきらめずに持ち続ければ、絶対かなう”

「椎間板ヘルニア完治」後の矢野さんの飲水生活についてお聞きすると、これまで飲んでいた「ヴァルナ π GOLD」に変わり、 π ウォーター浄水器の最高機種 超水シリーズの「MW-1000」を設置し、毎日「超水の π ウォーター」を1.5リットル シッカリ飲む生活を続けている。1957年生まれの矢野さんは、現在、冒頭でも記したように、日本フィットアロマテラピー協会シニアコーディネーターとして、飯田橋駅近くのオフィス「パワースペース」で、毎日元気に充実した日々を過ごされている。

お話の最後に、病気を克服して得た生活信条をお聞きすると、“自分自身の強い願い事は、あきらめずに持ち続ければ、絶対かなう”という力強い言葉が返ってきた。



アロマテラピーサロン「パワースペース」連絡先

東京都千代田区富士見町1-11-24 秀和富士見町レジデンス402号
電話:03-5215-6168

ACM π ウォーターとは

元名古屋大学農学博士、山下昭治先生の30年にわたる生体システムの研究によって生まれたのが π ウォーターです。 π ウォーターは、見掛けは普通の水と同じようですが、成分的にも、物性的にも普通の水とは異なり、多くの違いをもっています。成分的には各種ミネラルが、種類・量ともバランスよく含まれ、しかも吸収しやすい形となっています。物性的には電気伝導率が低く、浸透性が高いという理想的な性質を持っています。

最近では、水の品質を比べる際に「クラスター」の大小が良く論じられます。これまでは、水に含まれる成分と、含まれてはならない成分とが主に焦点となっていました。最近では、これにクラスターが加わったことになります。

水は、水素分子(H)2個と酸素分子(O)1個で1つの水分子となります。

しかし実際の水は、1個の水分子だけで存在するわけではありません。少なくとも5個～12個の単位でまとまって存在しています。

この集団のことをクラスターと言います。このクラスターが小さいほど浸透性があり、からだのすみずみにまで行き渡り、健康に良い水といわれています。

π ウォーターは普通の水に比べてこのクラスターが非常に小さいのも、大きな特長になっています。ACM π ウォーターは、26年前から現在に至るまで、 π ウォーターの発見者である山下昭治先生に指導をいただき創られている日本で唯一つの π ウォーターなのです。



「ヴァルナ π GOLD」 「ヴァルナ π ウォーター」

ACMでは、このほどπウォーター仕様の「マリンロゼシャンプー」「マリンロゼコンディショナー」を新たに発売しました。

今回発売したシャンプー・コンディショナーの特徴は、育毛やダメージケア等に効果のある褐藻エキス、海洋性コラーゲン、スクワラン、カルボキシメチルキチン、加水分解コンキオリン等五種類の海洋成分を配合し、仕上げています。

また、植物系天然保湿成分のベタインとホホバ油が、皮膚や髪に自然な艶と潤いを与えると同時に、仕上がりのパサツキ感を抑え、髪にしっとり感を与える点も好評です。

もちろん、製品の品質を左右するベースの水に、高品質のπウォーターを使い、配合成分の吸収・代謝機能を高め、頭皮及び髪を活性化するというπウォーターの特徴も、高い評価をいただいております。



マリンロゼ シャンプー コンディショナー 新発売



πウォーター（水飲み）健康法

◆血液「ドロドロ」とは、どういうこと！

最近、よくメディアで、「血液をサラサラに」とか「血液がドロドロ」という言葉をよく見かけるようになってきました。

「血液サラサラ」とか「血液ドロドロ」とはどのような状態を言うのでしょうか？ 心臓から送りだされた血液は、総延長が10万キロメートルにも及ぶ長さの血管を流れ、その間に身体中の細胞に酸素や栄養素を運び、二酸化炭素や老廃物を持ち帰る役目を担っています。

ところが、血管のほとんどは、毛細血管で、その直径は髪の毛より細く、平均3ミクロンでしかありません。

これに対し、赤血球の直径はおおよそ8ミクロンあり、そのままでは3ミクロンの毛細血管の中を通過することはできません。

自分より細い道を通るために、赤血球には特別な能力が備わっています。

それが、「赤血球変形能」と呼ばれる能力です。

健康な人の赤血球は、この能力が高く、自由自在に自らの状態を変形させ、自分より細い毛細血管中をスムーズに流れていくことができるのです。

赤血球の寿命はほぼ120日。寿命が近づくと弾力性がなくなり、変形能も低下します。こうなると細い毛細血管の中を通ることはできません。その他、血液中に中性脂肪やコレステロールが多い高脂血症の状態や糖尿病のような高血糖の状態では、変形能が失われます。

機能が落ちてしまった赤血球や変形能を失った赤血球がいつまでも血液に残ると血管の中を詰まらせてしまうことになり、このような血液の状況を「血液ドロドロ」と表現しているわけです。

◆「血液ドロドロ」の多くはπウォーター（水）を飲むことで治せる！

「わたしも実践していますが、コップ一杯の水が病気を予防してくれることがとても多いんですよ」と話すのは、目黒みどりクリニック院長の青野治朗先生。内科、老人科の治療を専門としながら予防医学の研究に取り組み、いかに日常生活の中で病気を排斥していくかに熱心に取り組んでいる。

「まず、朝、コップ一杯の水を飲むことで、脳梗塞の予防になりますね。脳梗塞は、朝起きて数時間内に発生するケースが非常に多い。それは寝ている間に汗をかくなどして水分が奪われ、血液が濃縮された状態になっているからなんです。通常の生活をしている人なら、一日の中で、最も血液が濃くなっているのが朝ですから」

これは脳梗塞についての水談義だが、血栓、動脈硬化、心筋梗塞、高血圧やコレステロール値のアンバランスなどの予防や症状改善にも、水を飲むことがかなりの効果を発揮すると力説する。

◆1日に1.5Lの飲水法とは？

青野治朗先生は、1日に1.5Lの飲水法について次のようにアドバイスしている。

毎食事の時に200cc、3食ですから600cc。さらに朝起きた所で一杯の水を飲む習慣をつけて下さい。これが200ccで、夜寝る前の水も体に大変いいことが分かっていますから、ここでまた200cc。トータルで1Lになります。

あとは、会社で仕事を始める前に水を飲んだり、休憩時間に1杯、帰宅したらすぐ水を飲むようにすれば、1日に1.5Lは行くでしょう。

このように知らず知らずの内に水を摂取することが、血液をサラサラにする健康法だと、話されている。

πウォーター浄水器ユーザー訪問

てしおごはん玄・中野店



中野駅南口からすぐのレンガ坂にある、ちょっとおしゃれな定食屋さん。
コロケ、とんかつ、ハンバーグ、焼き魚など常時20種類く

らいの定食を揃え、ほとんどの定食が1000円以下と比較的リーズナブルなお店です。このお店は、店名どおり「ごはん」へのこだわりをしっかりと考えている。

お米には、岩手水沢産の減農薬米「ひとめぼれ」と山形庄内田川産をブレンドし使用しているほか、選べる七穀米のごはんには、岩手一関市花泉町の農家から仕入れた雑穀米を使っている。

さらにこだわっているのが、ごはんや料理に使用するすべての水を、「πウォーター」という水を使い、美味しさアップに加え、健康にも配慮していることだ。

お客様の口に入る水は、すべて専用の大型浄水器「MW-370」を通し、体にもやさしい「πウォーター」にするという見えない部分への気遣いもうれしいお店と言える。

ランチのピークタイムはほぼ満席。店内はカウンター席とテーブル席が半々くらいで、雰囲気は定食屋というより洋食屋のキッチンぽい小奇麗な感じ。

夜は、つまみで一杯も安心して楽しめるメニューもそろっている。

定食のメインのおかずは、すべて揚げたて、焼きたてのものが出てくるサービスだ。

定食の中で、店側がその日選んだ「本日のおすすめランチ」は、100円引きになっている。

例えば、「鶏のからあげ香味ネギソース定食」の場合は、780円が100円引きで680円というお値段だ。

ごはんは七穀米と白米の好きな方を選び、あと、味噌汁と小鉢がついており、メインのおかずのサイドにはたっぷりの生野菜。鶏のからあげは、揚げたてで、たっぷりねぎ香味ソースのスパイシーな食感が味を引き立てている。

680円でこの内容だと栄養バランスもとれていて、充分満足な内容だと感じた。

なお、「てしおごはん玄」は、中野区、杉並区に6店舗展開している。

<てしおごはん玄・中野店>

最寄駅：JR中央線中野駅南口 徒歩5分

営業時間：平日 11時半～15時半、17時～25時半

土曜日 11時半～15時半、17時～24時

日曜祝日 11時半～23時

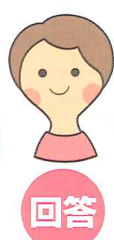
住所：中野区中野3-36-4 深野ビル1階

電話：03-3380-3832

浄水器カートリッジ交換の問い合わせ



浄水器のカートリッジを交換したいのですが、どこへ問い合わせをしたらよいのでしょうか？



製品をご購入された代理店へお問い合わせください。

* 万が一、購入された代理店が不明または連絡がつかない場合には、以下へご連絡をお願いします。
製造元：株式会社エイ・シー・エム
フリーダイヤル：0120-369-202



カートリッジを交換して、おいしい水を飲みましょう!!

浄水器カートリッジ交換お問い合わせ代理店