

ACM π ウォーター通信

No.19

編集・発行／株式会社 エイ・シー・エム 企画部 〒130-0026 東京都墨田区両国4-8-10 TEL.03-3634-7373 2012年10月発行

ACM社が、「M・ゴーナム博士 特別講演会」を開催!

ACM社では2012年8月4日(土曜日)、両国「KFCホール」において、200名を超えるお客様をお招きし、「マンドゥ・ゴーナム博士 特別講演会」を開催いたしました。

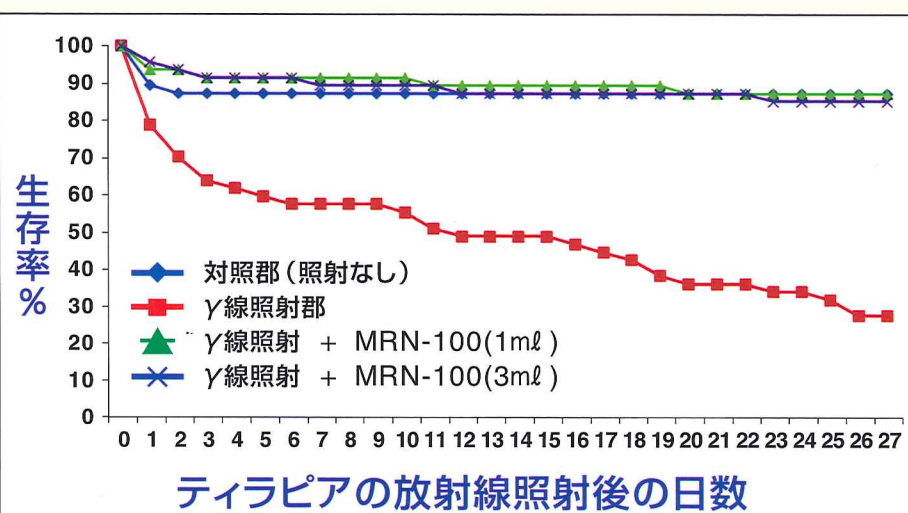
福島原発事故の復旧がまだまだ進まない中、「特別講演会」においては、米国で発表した「 γ 線照射が魚類(ティラピア)の血液細胞にもたらす致死性と損傷に対する π ウォーター<MRN-100>の防護作用を調べる研究試験結果」について言及されました。M・ゴーナム博士の講演概要は、以下の通りです。



福島原発の放射能事故は、大変大きな事故で、我が国に甚大な被害を及ぼしました。M・ゴーナム博士は、チェルノブイリ原発事故の際、人体への影響を調べるため、1992年に現地へ赴き、放射能を被爆すると免疫系、消化器系などに大きな影響を及ぼすことを確認しました。

私たちの体の中では、免疫細胞 特にNK細胞が24時間、体内に発生するガンや感染症を監視しています。そしてNK細胞は、体の中に発生するガンや感染症と最前線で戦ってくれています。

今回の米国における研究発表では、 γ 線の照射が、ティラピアの血液細胞にもたらす致死性と損傷に対する「MRN-100」の防護作用を調べる目的で実施されました。試験結果の発表概要は、次の通りです。



< π ウォーター「MRN-100」の γ 線試験概要>

240尾のティラピアを、それぞれが60尾から構成される四つの群にランダム割付した。

一番目の群を対照群(照射なし、<MRN-100>による処置なし)とし、残りの三群は、1.5KR(15Gy)の単回照射による全身 γ 線曝露に付した。

その内二群は、一週間にわたり水1L 当たり1mlと3mlの容量にて<MRN-100>による前処置を施した後に放射線照射を行い、引き続き30日間<MRN-100>による処置を継続した。試験の結果は、<MRN-100>による処置が、ティラピアの生存率を3.3倍高めることを示した。放射線照射のみを受けたティラピアの生存率は、26.1%であったのに対し、<MRN-100>による処置を受けて放射線を照射されたティラピアの生存率は、87.2%であった。なお、放射線照射を行わなかったティラピア(非処置対照群)の生存率も87%であり、<MRN-100>処置群と同じであった。 γ 線照射群と γ 線照射+<MRN-100>処置群との差は、4日目から有意となっていた。この結果から<MRN-100>が魚類のティラピアにおいて、 γ 線照射に関連した死亡率および γ 線誘導骨髄抑制に対し、放射線防護作用を持つと結論した。



マンドゥ・ゴーナム博士 プロフィール

1950年エジプト生まれ。まだ、世界で免疫学が一般でない頃に、放射線が人間の代謝機構や免疫系組織に対してどのような影響を与えるのかに興味を持ち、エジプトMansoura大学で理学部修士を取得後、唯一の被爆国である日本に留学、東京大学理学部博士過程に入る。顕微鏡によるガン細胞の研究観察をするうち、ガン細胞がNK細胞を食べる(貪食作用)を発見。さらに観察研究を続け、ガン細胞が赤血球なども食べることも発見する。

ガン細胞の貪食作用に関する研究成果を、学会で発表し、一大センセーションを引き起こした。

カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)DREW医科大学免疫学教授

臨床免疫学会会員・神経生物学教授・放射線研究学会会員・自然免疫学会会員

1993年アメリカ栄養大学ガン治療センターからガン研究における優れた業績により表彰される。

チェルノブイリ原発問題に対して、ロシアより要請があり、研究にも従事した。

株式会社ACMでは、これまで18年間に渡り、マンドゥ・ゴーナム博士へ高機能 π ウォーター<MRN-100>を提供し、多くの研究成果を世界の学会で発表していただいております。

シアマリン<SHEA MARIN>化粧石鹸新発売!

ACM社では、「シアバター」「オリーブ油」「アボカド油」「ホホバ種子油」「スクワラン」「ブルー分解物」「サクシニルアテロコラーゲン」など多くの有用成分を配合し、ACM π ウォーターでその効果を更にアップした<SHEA MARIN>化粧石鹸を、このほど発売しました。

<SHEA MARIN>化粧石鹸の特徴は、新開発のACM π ウォーターと有用成分「シアバター」の相乗効果で、①高い洗浄効果で、古い角質を取り除く②有用配合成分の働きで素肌を清浄に整える③潤いを保ち外部の刺激から守るなどの三大効果が特徴です。

お肌に優しく、メイク落としと洗顔が一度にできるほか、普通肌、乾燥肌、敏感肌の方や、赤ちゃんにも安心してお使いいただける化粧石鹸です。

また、安心・安全にこだわり「合成着色料」「合成界面活性剤」を不使用の安心設計です。

素晴らしい泡立ちと「泡切れさっぱり」「洗い上がり しっとり」の「シアマリン<SHEA MARIN>化粧石鹸」を是非お試しください。



<シアマリン>化粧石鹸
(85g) 2,310円(税込)

新タイプのミスト「しっとりミスト」新発売!

ACM社では、このほど“お肌の乾燥を防ぎ、しっとりした潤いをキープする”全く新しいタイプのミスト<しっとりミスト>を発売しました。

新発売された<しっとりミスト>の特徴は、①潤い成分の「ユズセラミド」が、美容成分と水分を肌の内部へしっかり届ける②皮膚のセラミド層を活性化し、外部刺激から肌を守る③新開発のACM π ウォーターが肌本来の力を引き出すなどの三大効果が特徴です。

主要成分として、天然植物由来の穏やかで、安全性の高いユズセラミドを配合しました。

ユズセラミドは、ユズ一つの果実からほんの僅かしか取れない貴重な成分で、皮膚の細胞間脂質である角層セラミドに最も近いセラミドと言われ、成分として高く評価されています。<しっとりミスト>には、お肌に対する“浸透性”“保湿性”“賦活性”“抗菌性”等作用の異なる4種類の新開発ACM π ウォーターを配合し、肌本来の力をしっかり引き出します。



<しっとりミスト>
(30ml) 4,410円(税込)

60兆の細胞に質の高い水（ACMパイウォーター）を供給していくことが健康な体を作る決め手

今回は、満尾クリニック院長 満尾 正 先生が、アンチエイジング医学 (Vol4 No.5)に掲載された論文「健康のために水を飲もう!」をご紹介しますながらACMパイウォーター（生体水）としての有用性を考えていきます。

健康維持のために水を飲むべきか、と問われれば答えは当然“YES”であるが、どのような水をどのくらいの量飲むべきかという具体的な方法については意見が分かれることも多いと思う。

水はすべての生命にとって不可欠の成分であり、水なくしては生命の存続はあり得ない。

このあまりにも自明のことが、日常生活の中の健康管理という視点からすると意外と軽んじられているのかもしれない。

水という生命にとってかけがえのない成分を今一度見つめなおす事によって、我々の健康維持のために必要な水の摂取方法についての具体的な方法を知ることができる。

■ 水は、生命現象の基盤

我々の身体を構成する60兆個ともいわれる細胞の内には、「生体水」と呼ばれる水分が存在している。成人の場合、身体の重量の約6割～7割を水分が占めることからわかるように、水は生命現象に不可欠なものであり、体内を循環して必要な栄養素や酸素を運び、不要な老廃物を体外に排出する役割を担っている。水なくして血液やリンパ液の流れは維持できないだけでなく、細胞機能そのものも水に依存している部分が極めて大きい。

こうした意味で水は健康を維持し、自然治癒力を高めるため欠かすことのできない働きをしている。

人体の中でも最も水分が多い臓器は以外にも「脳」であり、その重量の約85%が水分である。

「脳の過理論」を説いている中田 力先生の言葉を借りるならば、我々の意識や脳の働きの多くは水の状態に大きく依存している。こうしたことからわかるように、体内の水環境を整えることは、脳神経の働きにも大きな影響を与えているだけでなく、健康維持のためにも欠かすことができない条件といえる。

■ 水不足でかかる疾患

水分摂取量が減ることによって罹患率が高くなる疾患も表1のようにいくつか報告されている。

尿路結石はその典型例である。ストレスが多かったり、肉食に偏り野菜をあまり食べない人は尿が酸性に傾く。それに加えて水分摂取量が少ないと濃縮された尿となり、有機物質の結晶である尿路結石ができやすくなる。

また濃い尿では、細菌も繁殖しやすくなるため尿路感染症（膀胱炎など）にかかりやすくなる。さらには、膀胱癌のリスクも高まることが指摘されている。

これは排尿量が少ないと長時間発癌性物質が膀胱内に貯留することになり、膀胱粘膜が損傷を受けやすくなるためと考えられている。十分な水分を摂取していれば、一定時間ごとに排尿が起きるために膀胱粘膜の損傷リスクも減ることが期待できる。

同じことは大腸についてもいえる。水分が足りなければ便秘になりやすいし、便中の発癌性物質濃度も

<表1. 水分摂取不足で生じやすい疾患>

1. 尿路結石症	6. 高血圧	11. 歯周病
2. 尿路感染	7. 静脈瘤	12. 高浸透圧性尿毒症性クモ膜下出血
3. 膀胱癌	8. 静脈血栓	13. 胆石症
4. 大腸癌	9. 心筋梗塞	14. 緑内障
5. 便秘	10. 脳梗塞	

上昇するため大腸癌のリスクは高まる、一方、血液循環にも水分摂取は大きな影響を与える。摂取水分が少ないと血液の粘度が高まり、いわゆる**血液がドロドロ状態**になる。血液粘度が高まれば当然血液の流れは悪くなり、さまざまな疾患の原因となる。

代表的なものは、静脈瘤という女性の足によくできるコブ状に膨らんだ静脈である。

こうした血液は重力に逆らって心臓に帰ることが難しいために、下肢の静脈内に血液が溜まってしまいコブ状の血管の変形をきたしてしまう。

■ ドロドロ血液は、脳梗塞や心筋梗塞のリスクも

また、粘性が高い血液は流れが悪いため、それを無理して流さそうとするため高血圧の原因ともなる。さらに、ドロドロ血液が脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高める事は説明するまでもない。

真夏のゴルフ場での脳梗塞や心筋梗塞は体内水分の現象から生じた血液粘度の変化が原因である事が多いといわれている。

昔から就寝前の一杯の水を「宝水」と呼び、万病を防ぐと考えた古人の知恵は貴重な経験から水の効能を理解していたものと考えられる。歯周病や虫歯も、水を飲むことで口中の残渣や細菌を薄める事ができればリスクは下がる。

さらに、胆石や緑内障の予防にも水分摂取がよいといわれている。こうした数々の病気を防ぐためにも、水分摂取は欠かせない手段である。

■ どのくらいの量の水を飲むべきか

人間が1日にどのくらいの水分を摂取すべきか、という事について、確固たる医学的研究報告はないが、米国のアンチエイジング医療の専門家には真水として2ℓ～3ℓを飲むことが健康維持のために必要と唱える傾向にある。

表2に示すように成人男性の場合1日当たり約2,000mlの水分を喪失している。

<表2. 成人の水分喪失量の内訳>

水分喪失量1日約2,000ml (体重60～70kg)		
尿	1,000ml	50%
皮膚	500ml	25%
肺	400ml	19%
糞便	120ml	6%

■ 日本人の水分摂取量は、1日1ℓ～1.5ℓ

体内では代謝水と呼ばれる水が1日当たり500～800ml作られているため、差し引き1,200～1,500mlを水分として補給すれば、水バランスはマイナスに

水を取り替えないと細胞は老化してしまう



はならない計算となる。

こうしたことも踏まえて、私は日本人の場合、水分量としては1ℓ～1.5ℓを目安にすることが適切と考えている。

これは米国の推奨量の半分ほどであるが、日本と米国では生活環境が異なることや体型の違いなどを考慮すべきであり、この程度が適正な水分摂取量ではなかろうか。

日本の夏は湿度が高く、湿度差が低い地域が多いアメリカ大陸とは単純に比較できない。

また日本人は、米食に味噌汁や鍋物、煮物など、普段から水分を多く含んだ食事を摂っているため、自然と水分摂取量が増えている場合も多い。

これらのことを考えると体重60～70kgの成人男性なら、1日につき真水として1ℓ～1.5ℓ、多くても2ℓ飲めば十分だというのが私の見解である。

■ コーヒー、お茶は水分摂取量にカウントしない

99歳で亡くなった川端愛義博士は「水博士」としても知られ、1日3回食前にコップ一杯の水を飲むことを推奨している。

彼はできれば朝晩、就寝前後にも一杯ずつの水を飲むことが望ましいと述べており、合計すると成人男性ならコップに5杯の水、すなわち1ℓ～1.5ℓの水を毎日服用することが適切と思われる。

水の話を外来で行なうと必ず質問されることが、お茶やコーヒー、清涼飲料水も水の量に含めてよいかということである。

これらは水分摂取量としてカウントしてはいけない。利尿作用のあるお茶やコーヒーは水分補給にならないだけでなく、身体から水分を搾り出している可能性もあるため水分摂取量とは考えられていないためである。

満尾 正 満尾クリニック院長 プロフィール

1982年、北海道大学医学部卒業。内科研修医を経て杏林大学救急医学講師として救急救命医療に従事。

ハーバード大学外科代謝栄養研究員、救急振興財団東京研修所主任教授を経た後、キレーション治療とアンチエイジングを中心としたクリニックを2002年赤坂に開設、2005年広尾に移転現在に至る。キレーション治療の経験は、延べ2万件に及ぶ。

米国アンチエイジング学会 (A4M) 認定医と米国先端医療学会 (ACAM) キレーション治療認定医 (APCT) の資格を併せ持つ唯一の日本人医師。横尾クリニック院長。

浄水器カートリッジ交換の問い合わせ



浄水器のカートリッジを交換したいのですが、どこへ問い合わせをしたらよいのでしょうか??



製品をご購入された代理店へお問い合わせください。
* 万が一、購入された代理店が不明または連絡がつかない場合には、以下へご連絡をお願いします。
製造元:株式会社エイ・シー・エム
フリーダイヤル:0120-369-202



カートリッジを交換して、おいしい水を飲みましょう!!

浄水器カートリッジ交換お問い合わせ代理店